



Zalecenia po zabiegu wykonania licówek

- Po wykonanym zabiegu nałożenia licówek pełnoceramicznych należy przez kilkanaście godzin unikać picia barwiących napojów takich jak: herbata, kawa, napoje energetyczne, napoje kolorowe i gazowane, wino oraz spożywania sosów takich jak: pomidorowy, curry, sojowy, a także owoców leśnych czy słodczy,
- Nie należy odgryzać twardych kawałków jedzenia, aby uniknąć uszkodzenia licówek.
- Należy dbać o higienę zębów i jamy ustnej, ponieważ próchnica może pojawiać się również na zębach z licówkami,
- Zęby należy myć miękką szczoteczką i zwykłą pastą z fluorem, co najmniej dwa razy dziennie; używać też nitki dentystycznej i płynu do płukania ust,
- Na wizyty kontrolne u dentysty należy się zgłaszać co pół roku,
- Sugerowane jest systematyczne usuwanie kamienia i osadu na zębach (higienizacja), w celu utrzymania ich pożądanego wyglądu,
- Co 12 miesięcy zęby należy poddać również lekkiej renowacji w celu zapewnienia ich gładkości i blasku (licówki kompozytowe).

Wizyty kontrolne

Po ostatecznym zacementowaniu licówek pacjent ma obowiązek stawiać się na kontrole oraz na zabiegi higienizacyjne.

- Pierwsza kontrola PO 3 MIESIĄCACH od daty zacementowania ostatecznego licówek.
- Druga kontrola PO 3 MIESIĄCACH od kontroli z pkt. 1.
- Następne kontrole, co 6 miesięcy, licząc pierwsze 6 miesięcy od terminu określonego w pkt. 2.
- Zabiegi higienizacyjne co 6 miesięcy, pierwsza higienizacja 6 MIESIĘCY PO OSTATECZNYM ZACEMENTOWANIU LICÓWEK.

Brak przestrzegania zaleceń lekarza i brak stawiania się na wizyty kontrolne oraz zabiegi higienizacyjne może spowodować niekorzystne konsekwencje, za które lekarz dentysta nie odpowiada.