



Zalecenia po zabiegu higienizacji jamy ustnej

- Przez dwie godziny po zabiegu należy powstrzymać się od jedzenia i picia,
- Przez dwa dni po zabiegu unikać barwiących pokarmów, takich jak mocna kawa, herbata, napoje owocowe, ciemne sosy, buraki, jagody, a także powstrzymać się od palenia papierosów,
- Jeśli są wskazania należy stosować przez 7-14 dni płukankę typu Eludril. Używać zgodnie z instrukcją na ulotce 2 razy dziennie po dokładnym umyciu zębów. W przypadku zaobserwowania przebarwień na zębach lub języku należy przerwać stosowanie płukanki!
- W przypadku zbyt mocnej reakcji zębów na ciepłe i zimne pokarmy stosować pasty znoszące nadwrażliwość,
- W razie konieczności zażyć leki przeciwbólowe dostępne bez recepty (np. Paracetamol, Ibuprofen),
- Jeżeli higienizacja nie jest robiona systematycznie, to naturalnym zjawiskiem jest, że krwawienie się przedłuża. W takim wypadku polecamy używać specjalnej pasty np. Lacalut.