



Zalecenia po demontażu aparatu stałego

- Retencja, czyli utrwalanie osiągniętego wyniku leczenia. Pierwsza wizyta retencyjna powinna odbyć się kilka dni po demontażu aparatu, następna po miesiącu, kolejna po trzech miesiącach, a następnie co pół roku,
- Aparat retencyjny pacjent powinien nosić każdej nocy i kilka godzin w ciągu dnia w pierwszych 3 m-cach od zdjęcia aparatu stałego. Następnie retencja musi być kontynuowana w godzinach nocnych zgodnie z zaleceniami, aby umożliwić stabilizację i przebudowę tkankową,
- Zalecamy zakup osobnej szczoteczki do czyszczenia aparatów, używanie bieżącej wody i mydła w płynie. Nie należy stosować pasty do zębów do mycia aparatu retencyjnego – spowoduje ona przebarwienia i matowienie aparatów (Można używać, zgodnie z zaleceniami producenta, COREGA tabs lub innych czyszczących tabletek do aparatów ortodontycznych),
- Po umyciu aparaty powinny być całkowicie wysuszone i przechowywane w otrzymanym pudełku,
- Nie powinno się jeść i pić w aparatach - może to spowodować ich uszkodzenie,
- Nie należy traktować aparatów gorącą wodą i przechowywać ich w okolicy grzejników,
- Na wizyty stomatologiczne warto zabierać aparaty retencyjne i po przeprowadzonym leczeniu zębów przymierzyć je. Jeżeli aparaty nie będą pasować zapraszamy na wizytę kontrolną,
- W przypadku wykonania szyny z Erkoduru (przezroczystej nakładki) - po roku leczenia retencyjnego szynę należy wymienić na nową. Termoplastyczne tworzywo aparatu nie gwarantuje trwałości kształtu przy długoczasowym użytkowaniu,
- W przypadku stałych retainerów należy dokładnie czyścić przestrzenie międzyzębowe za pomocą specjalnej nitki dentystycznej oraz szczoteczek międzyzębowych czy jednopęczkowych,
- Zalecane jest okresowe profesjonalne czyszczenie zębów z osadzającego się kamienia i osadu w gabinecie stomatologicznym (higienizacja).